



auf dem Islandpferdehof Oheblick in Wehrstedt mit Jana Shankari Eiselt

beginn Freitag 17 Uhr im YogaLution Studio (www.aerialyoga-hildesheim.de)

Ende am Hof, Sonntag ca. 17 Uhr

Was euch erwartet

Aerialyoga zum Ankommen und Entspannen
Individuelle Reitstunden im Sinne des NaturalHorsemanship mit dem Pferd
angelehnt an die Skala der Dressurmäßigen Ausbildung in
Theorie und Praxis (3 Einheiten in max. 3er Gruppen)
Körperbewusstseinsübungen mit
individuellen Körperscan (Samstag und Sonntag)
gemeinsames Kochen und kreative Abendgestaltung

Kosten: 175 € mit eigenem Pferd

195 € mit Leihpferd

20 € Paddock/Heu pro Pferd bei externen Pferden

(enthalten sind 2xFrühstück/Mittag/Abendessen, Getränke, 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer (falls erwünscht), 3x
Pferdeeinheit, AerialYoga, Yoga und Körperübungen, Trainingsplan für Pferd und Mensch, sowie Zeit bzw. Pferd für einen Ausritt)

verbindliche Anmeldung unter

shankari-sun@web.de oder 015751512524